

主任的話: 要為自己為上帝作出調整 12/22/2024

這兩年，開始不斷聽到聽到身邊有人患病，我相信這是因為我已經是一個中年人，很多疾病就在中年時開始跑出來。當病來到，大家當然沮喪，因為不是每一個人能接受自己機能往下滑，體力大不如前，但是我發覺，很多人仍抱著「僥倖」的心態，以為「體能」可以在沒有任何調整或改變當中會有一天回復以往一樣！？老實說，這是不可能的。一個對生命滿有熱誠的人，不就是為了要繼續享受生活和完成神所交託的使命，而去作出一些調整和改變來緩慢衰老或逆轉下滑的身體嗎？當然，我們要多祈禱，求神賜我們力量去作出這個改變。

首先，我相信，我們要肯定自己在神眼中的價值。一個仍然覺得自己有價值的人，就會嘗試去付出、接受和改變。但若基督徒也像世人一樣只從「商業」角度去看自己，當然只會覺得自己越來越「無用無能」，因為我們開始失去「與工作掛鉤的生產能力」，其實我們不是「被逼失去」，只是我們「自願放下」，因為我們不想一輩子工作，所以就退休，就從職位上退下來，不是嗎？但大家要記著，在職位上退下來，不等於在生命當中也退下來的。我們不要總以「羨慕」的眼光看別人，埋怨別人「不體諒、不明白」。其實當我們細心思想，我們人生的價值是與別人有沒有體諒和明白是完全沒有關係的。反而當人越來越老，就要更加感謝神，因為我們知道生命氣息全是有神所賜的。

其實這幾年我也改變了很多生活的態度，從以前「無主見」到今天對自己「嚴謹」了許多，更能說出自己「想要什麼」和背後「想要的原因」。為何我能夠有這改變？是因為我知道每一天上帝也對我有期望。所以，無論我們今天年紀有多大，你能夠為上帝調整你的人生嗎？那管是每天 5 分鐘的調整，可能足夠影響你以後的日子，你願意嗎？